



**V CONGRESO ASEP  
Viernes 7 de Junio mañana**

**HACIA DONDE AVANZAMOS**

HORARIO		PONENTES:	TÍTULO:
10:00	10:30	Iago Casal	Quiero contratar como preparador físico ¿Por dónde empiezo?
10:30	11:20	 CATAPULT	"Pasado, presente y futuro de la monitorización de carga en un club profesional" Hugo Salazar y Enrique Alonso
11:20	12:10	Albert Quilez	Las necesidades de la preparación física que viene...
12:10	12:40	Lander Castro - Isaac Caseras	Cara a Cara, Modera: Arnau Moreno
12:40	13:10		COMUNICACIÓN LIBRE
13:10	14:00	Xus Escosa	La Evolución de la preparación física en el baloncesto profesional del Siglo XX al XXI y más allá
BREAK			



**V CONGRESO ASEP  
Viernes 7 de Junio tarde**

**HACIA DONDE AVANZAMOS**

HORARIO		PONENTES:	TÍTULO:
15:00	15:50	Xavi Schelling	Hacia dónde nos dirigimos?. Reflexion desde el extranjero.
15:50	16:40	Carlos Martínez	Neurociencia aplicada en baloncesto: visión práctica
16:40	16:50		Mini - taller: Manejo de inercias en tecnología isoinercial

Hacia dónde nos dirigimos?. Reflexion desde el extranjero.

**OFF SEASON**

16:50	17:40	Carlos Sosa	Trabajo del pie en el periodo off season
17:40	18:30	Alejandro García Toledo	Diferentes contextos en el trabajo Offseason



**V CONGRESO ASEP  
Sábado 8 de Junio mañana**

**OFF SEASON**

HORARIO		PONENTES:	TÍTULO:
10:00	10:50	Eren Hangun	Off season planification
10:50	11:20	Antonio Expósito	Human system en el off season
11:20	12:10	Álvaro de Pedro	Propuesta práctica y real en Offseason

**TECNOLOGÍA LOW COST APLICADA AL RENDIMIENTO**

12:10	13:00	Adrian Rubio	Estudiar la epidemiología de lesiones y crear estrategias de intervención (uso de Power BI)
13:00	13:50	 menuba	Tecnología nutricional 24/7 al servicio del deportista. Nacho Escribano
<b>BREAK</b>			



**V CONGRESO ASEPRED**  
**Sábado 8 de Junio tarde**

**TECNOLOGÍA LOW COST APLICADA AL RENDIMIENTO**

HORARIO		PONENTES:	TÍTULO:
15:00	15:30		COMUNICACIÓN LIBRE
15:30	16:20	Dani Hdez Roda	Excel como herramienta para la toma de decisiones en la planificación y gestión de cargas
16:20	16:50	Fran Santana - Alvaro Manzanares	Cara a Cara, Modera:
16:50	17:40	María Reina	Cuantificación de la carga de entrenamiento de forma objetiva con y sin recursos económicos, estudios de correlación
17:40	18:10		COMUNICACIÓN LIBRE



**V CONGRESO ASEPREB**  
**Domingo 8 de Junio**

**RETURN TO PLAY**

HORARIO		PONENTES:	TÍTULO:
9:00	9:50	Aitor Piedra	De la lesión a la pista: Proceso de readaptación en baloncesto.
9:50	10:40	Javi Guerra	Entrenamiento Neurocognitivo en el RTP tras lesión ligamentosa
10:40	11:30	Fran Cremades	Lesiones musculares, RTP en la lesión isquiotibial
11:30	12:20	Borja Fermín	Propuesta práctica para la readaptación del LCA en Baloncesto
12:20	13:10	Julia Cerillo	Propuesta práctica para la readaptación de luxación de hombro en baloncesto
13:10	14:00	Carlos Sosa	Readaptación: 1- Fases y criterios, Procesos de reeducación del movimiento y Propuesta de fases del reentrenamiento